

SKAB INDRE HARMONI - OG FORSTÅ DIG SELV OG DINE RELATIONER MED AYURVEDA

Ayurveda tager udgangspunkt i, at vi alle er forskellige - og at der ikke findes én rigtig måde at skabe balance på. Som Govind siger: "God didn't make photo-copies."

På workshoppen lærer du din type at kende, og hvordan den påvirker din energi og dine behov. Når du forstår dig selv bedre, bliver det lettere at vælge det, der faktisk passer til dig - og dér opstår den indre harmoni. Samtidig giver indsigt dig også en bedre forståelse af dine relationer.

En enkel og begyndervenlig introduktion, som du nemt kan tage med ind i din hverdag.

Undervisning foregår på engelsk.

TID: Fredag, 30. oktober, kl. 16.00-19.00

INSTRUKTØR: Govind fra Santhi Yoga

PRIS: **Early Bird pris kr. 475,-** indtil 15/9
Herefter stiger prisen til 600 kr.

STED: Ananda Yogaskolen, Vestergade 33c,
Silkeborg



Scan og
tilmeld via holdplanen

STUDIO

Tilmeld dig
senest 25. oktober
Begrænset antal pladser

Workshoppen afholdes i et samarbejde mellem Ananda yogaskolen i Silkeborg og TROMBORG pilates- og yogastudio



Ananda

V/ HANNE JUELGAARD SØRENSEN



TROMBORG

PILATES- OG YOGASTUDIO